



Warszawa, 5 lutego 2009 r.

Informacja prasowa

Deklaracja Walentynkowa 14 lutego – pomyśl o zdrowiu swojego serca i sercu Twoich najbliższych

Zbliżają się Walentynki, a wraz z tym świętem zewsząd otoczą nas czerwone serduszka - symbole miłości. Myli się jednak ten, kto Deklarację Walentynkową potraktuje w kategorii miłosnego wyznania.

Tym razem chodzi o Deklarację Walentynkową Winning Heart Conference z 14 lutego 2000, która stwierdza, że:

„Każde dziecko urodzone w nowym tysiącleciu ma prawo do życia przynajmniej do wieku 65 lat bez możliwych do uniknięcia chorób układu sercowo-naczyniowego”.

Walentynki to dobry moment, aby pomyśleć o sercu w zupełnie innym kontekście a mianowicie jego zdrowia. Przypomina o tym Polskie Towarzystwo Kardiologiczne, które wraz z Ministerstwem Zdrowia zaangażowały się w projekt wdrożenia Europejskiej Deklaracji na Rzecz Zdrowia Serca, co ma przyczynić się do lepszej promocji zdrowia i prewencji chorób sercowo-naczyniowych.

Europejska Deklaracja na Rzecz Zdrowia Serca podpisana w Parlamencie Europejskim 12 czerwca 2007 r., stanowi wspólną inicjatywę Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (ESC) oraz Europejskiej Sieci Serca (European Heart Network), przy ścisłej współpracy z Komisją Europejską, a także Biurem Regionalnym Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Jej sygnatariusz apelują przy okazji o poparcie Deklaracji Walentynkowej z 2000 roku.

Główne założenia Europejskiej Deklaracji na Rzecz Zdrowia Serca to stworzenie środowiska wsparcia na rzecz zachowań prozdrowotnych dla serca i układu sercowo-naczyniowego, wspólna praca wielu partnerów na rzecz promocji zdrowia serca i zapobiegania chorobom układu sercowo-naczyniowego, a także poprawa prewencji przez wspieranie pacjentów w zmianie stylu życia i popieranie działań na rzecz promocji zdrowia.

„Po raz pierwszy w Europie grupa profesjonalistów analizowała obiektywnie problem, który dotyczy większości populacji w Europie(.); postawiła pytania dotyczące tego problemu oraz zaproponowała odpowiedzi na te pytania. Po drugie, eksperci porozumieli się z rządami na możliwie najwyższym poziomie z planem rozwiązania tych problemów i przedsięwzięcia działań politycznych zmierzających do zmian legislacyjnych. Po trzecie, poprzez współpracę z różnymi rządami grupa ta zamierza być konsekwentna w egzekwowaniu tych rozwiązań”-
Prof. John Martin ESC

Europejska Deklaracja na Rzecz Zdrowia została stworzona w celu:

- zredukowania obciążenia chorobami sercowo-naczyniowymi w Unii Europejskiej i Regionie Europejskim WHO,
- zredukowania międzynarodowych nierówności w rozpoznawaniu i leczeniu chorób naczyniowo-sercowych,

- umieszczenia walki z chorobami sercowo-naczyniowymi wyżej w priorytetach politycznych,
- dostarczenia różnorodnych narzędzi możliwych do wykorzystania celem poprawy stanu prewencji chorób układu sercowo-naczyniowego,
- mobilizowania współpracy między sektorami,
- wsparcia promocji zdrowia i prewencji chorób sercowo-naczyniowych.

Choroby sercowo-naczyniowe są przyczyną prawie połowy wszystkich zgonów w Europie. Powodują **ponad 4,35 miliona zgonów** każdego roku w 53 państwach Regionu Europejskiego Światowej Organizacji Zdrowia, w tym ponad 1,9 miliona zgonów rocznie w krajach Unii Europejskiej. Choroby sercowo-naczyniowe **kosztują Unię Europejską około 169 miliardów** euro rocznie i pozostają największym zabójcą w Europie i są odpowiedzialne za więcej zgonów niż wszystkie nowotwory łącznie.

Dlatego konieczne jest propagowanie europejskiego, wszechstronnego działania w stosunku do prewencji chorób sercowo-naczyniowych wzmocnionego wysiłkami podejmowanymi na szczeblu narodowym.

Zdecydowanej większości przypadków chorób serca i naczyń można zapobiec, wprowadzając skuteczne metody prewencyjne. Trzy najważniejsze czynniki ryzyka tych chorób to palenie papierosów, podwyższone ciśnienie tętnicze i stężenie cholesterolu. Kolejne czynniki ryzyka to nadwaga, otyłość, cukrzyca, nadmierne spożycie alkoholu oraz stres psychospołeczny.

Deklaracja jest przede wszystkim wezwaniem:

- **Polityków** do stworzenia środowiska wsparcia na rzecz zachowań prozdrowotnych dla serca i układu sercowo-naczyniowego
- **Organizacji Pozarządowych i Pożytku Publicznego** do wspólnej pracy nad promocją zdrowia serca i zapobiegania chorobom układu sercowo-naczyniowego
- **Pracowników Służby Zdrowia** do poprawy prewencji poprzez wspieranie pacjentów w zmianie stylu życia i popieranie działań na rzecz promocji zdrowia.

Jak powiedział Adam Fronczak, podsekretarz stanu w Ministerstwie Zdrowia na konferencji inaugurującej współpracę PTK i Ministerstwa Zdrowia przy projekcie wdrażania Europejskiej Deklaracji na Rzecz Zdrowia Serca: *„Lepiej jest zapobiegać chorobom sercowo-naczyniowym, niż je leczyć. Dlatego też doceniam działania Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego w tym zakresie. Cieszę się, że obecnie promuje się medycynę prewencyjną, a nie naprawczą.”*

Profesor Andrzej Rynkiewicz, Prezes Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego dodał: *„Polityka nie omija medycyny, dotyczy to także Traktatu Lizbońskiego, który ciągle oczekuje na ratyfikację przez wszystkich, 27 członków Unii Europejskiej, w tym Polskę. Nas, kardiologów interesują przede wszystkim modyfikacje artykułu dotyczącego zdrowia obecnie obowiązującej umowy europejskiej. Nie ulega wątpliwości, że do podstawowych problemów zdrowotnych w Europie należą choroby serca i naczyń. Zmodyfikowany artykuł dotyczący zdrowia jednoznacznie wskazuje na znaczenie odpowiedzialności Unii za promocję i zachowanie zdrowia oraz prewencję chorób.”*

Kontakt:

BCMFD media communications

tel. (48 22) 403 50 91; fax (48 22) 403 49 46